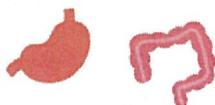


年代別！人間ドックおすすめオプション

～30代編～



胃カメラ・大腸カメラ・頭部MRI+MRA



30代の日本人男性で死亡率の高いがんは、胃がんと大腸がんです。また、飲酒・喫煙が多であると自覚している方は、生活習慣病である心疾患や脳血管疾患のリスクを評価するため、心臓や脳の検査を追加することをお勧めします。



マンモグラフィ・乳腺エコー・子宮頸がん

20代から30代の若い年代の女性であっても、発症のリスクが高いことで知られているのが乳がんと子宮頸がんです。がんを未然に防ぐためには、20代から子宮、30代からは子宮に加えて乳房のオプション検査を定期的に受けることをお勧めします。

～40代編～



胃カメラ・大腸カメラ・頭部MRI+MRA
胸部CT・肝臓チェック（採血）



40代になると、胃がん・大腸がんのほかにも肝臓がん・肺がんの死亡率が上昇してきます。胃・大腸に加えて肝臓・肺の検査の追加もお勧めします。



胃カメラ・大腸カメラ・マンモグラフィ・乳腺エコー
子宮頸がん

日本人女性は、40代で乳がん発症のピークを迎えるとともに、胃がん・大腸がんのリスクも高くなってきます。乳房・子宮の検査に加えて、胃・大腸の検査の追加もお勧めします。

～50代以上編～



胃カメラ・大腸カメラ・頭部MRI+MRA
胸部CT・血圧脈波・頸動脈エコー
PSA(採血)・肝臓チェック(採血)・Lox-index(採血)



日本人男性の場合、50代になると前立腺がんの罹患率が急激に高くなります。また、がんだけではなく、心臓病・脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など）の発症率も高くなります。



胃カメラ・大腸カメラ・マンモグラフィ・骨密度
子宮頸がん・子宮体がん・経膈エコー



50代以降になると多くの女性は閉経を迎えますが、閉経により子宮体がんの罹患率が増加することがわかっています。また閉経に伴う女性ホルモンの急激な減少により、骨密度が大幅に低下し、骨粗鬆症のリスクが高まる時期でもあります。

2025年度オプション人気ランキング

男性編

- 1位 胃カメラ
- 2位 頭部MRI+MRA
- 3位 PSA・肝臓チェック
- 4位 頸動脈エコー
- 5位 大腸カメラ



女性編

- 1位 胃カメラ
- 2位 マンモグラフィ
- 3位 子宮頸がん
- 4位 頭部MRI+MRA
- 5位 頸動脈エコー



動脈硬化の検査

血圧脈波・頸動脈エコー
頭部MRI+MRA・Lox-index(採血)

- 現在タバコを吸っている
- 過去にタバコを吸っていた
- 高血圧・脂質異常・糖代謝異常など生活習慣病を指摘されている

脳の検査

頭部MRI+MRA

- 現在タバコを吸っている
- 過去にタバコを吸っていた
- 高血圧・脂質異常・糖代謝異常など生活習慣病を指摘されている
- 血縁者に脳の病気を患った人がいる
- 40歳以上で脳ドックを受けたことがない

認知機能の検査

海馬MRI+MRA
MCIスクリーニング(採血)
認知機能セルフチェッカー

- 物忘れが増えた、同じことを何度も聞く、最近の出来事を忘れる
- 40歳以上である
- 生活習慣病がある
- 血縁者に脳疾患・認知症の方がいる

大腸の検査

大腸内視鏡検査

- 40歳以上である
- 便潜血検査で陽性だったことがある
- 血縁者に大腸がんを患った方がいる

胃の検査

胃内視鏡検査

- 過去にバリウム検査で所見が見つかったことがある
- 今まで一度もピロリ菌感染検査をしたことがない
- 40歳以上である
- 胃の不調がある



脳梗塞
心筋梗塞
が心配…



認知症
が心配…

大腸がん
が心配…



目の健康
が心配…



目の検査

目の健康チェック
(緑内障・白内障・老眼)

- 現在タバコを吸っている
- 過去にタバコを吸っていた
- 40歳以上、または血縁者に緑内障の方がいる
- 糖尿病、高血圧、脂質異常症、動脈硬化、強度近視がある
- 最近、見え方に違和感がある

肺の検査

肺CT検査・喀痰検査

- 現在タバコを吸っている
- 過去にタバコを吸っていた
- 血縁者に肺がんを患った人がいる
- 咳・痰が続く
- 受動喫煙が多い
- 職業的に肺がんのリスクが高い



胃がん
が心配…



未来の健康のために
オプション検査を受けませんか？

★各部位の当てはまるものに
☑していきましょう！



肺がん
が心配…



肝臓
が心配…



前立腺
がん
が心配…

骨粗鬆症
が心配…



子宮がん
卵巣がん
が心配…

乳がん
が心配…

子宮・卵巣の検査

子宮頸がん・子宮体がん
経膈エコー

- 20歳以上の女性
- 血縁者に子宮がん・卵巣がんを患った人がいる

肝臓の検査

肝臓チェック(採血)

- 健康診断で肝機能障害と指摘された
- 脂肪肝(脂肪肝の疑い、超音波で指摘)がある
- 肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧
- アルコールを毎日(コップ1杯以上)飲む

前立腺の検査 男性対象

PSA(前立腺マーカー)

- 50歳以上の男性
- 頻尿・残尿感が気になる

骨の検査

骨粗鬆症検査

- 閉経後の女性(50歳以上)
- 血縁者に骨粗鬆症の人がいる
- 身長が縮んだ・背中が曲がってきた
- 転倒・軽微な衝撃で骨折経験がある

乳房の検査

マンモグラフィ
乳腺エコー

- 20歳以上の女性
- 血縁者に乳がんを患った人がいる