



## 在宅酸素療法も行っています!



患者さんの状況を、多職種で共有しています

**在宅酸素療法**(※HOT)は、肺や心臓の病気で体の酸素が不足する方が、ご自宅や外出先でも安心して酸素を使用できる治療です。当院では導入前に、座っている時や歩いている時などにどのくらいの酸素が必要かなどを詳しく評価し、酸素吸入器のつけ方や使い方、火器取扱いの注意事項、安全に使うための練習をします。また、家事や階段の昇降時などの日常動作時の扱い方、持ち運び用の酸素ボンベの扱い方なども、**実際にやってみながら丁寧に指導**します。

※Home Oxygen Therapy

## 呼吸器リハビリは、私たちがサポートします!

### Doctor 呼吸器リハビリ担当医師



池田 顕彦 | 呼吸器内科  
Ikeda Akihiko

これまでずっと、急性期病院や大学病院にて呼吸器内科医として勤務し、4年前に当院へ入職しました。回復期病棟でのリハビリが順調に進むよう、ほかのスタッフと協力して全力でサポートいたします。



徳重 康介 | 呼吸器内科  
Tokushige Kosuke

呼吸機能の改善、およびそれに伴う生活の質(QOL)の向上を目指したリハビリを、専門チームを含めた多職種で協力しながら提供することで、スムーズな在宅・社会復帰を支援いたします。

### Staff 呼吸器リハビリ専門チーム

呼吸器疾患を抱える患者さんをサポートするため、呼吸器リハビリに特化した専門チームを編成しています。3学会合同呼吸療法認定士の資格を有する理学療法士と作業療法士が多数在籍しており、定期的なミーティングを通じて、当院での呼吸器リハビリの評価・訓練の標準化と、リハビリの質の向上に努めています。



呼吸器リハビリ専門チーム。患者さんと一緒にがんばります!



# 呼吸器リハビリテーションのご案内

当院では、呼吸器疾患のある患者さんも、安全にリハビリができる環境を作っています。呼吸器疾患そのものアプローチするリハビリから、日常生活を送りやすくするリハビリまで、幅広くサポートしています。



患者さんに寄り添い、リハビリをサポート



## 呼吸器リハビリテーションとは?

**呼吸器リハビリテーション**は、息切れや咳、痰などで日常生活に困っている方を対象に「息がしやすく、動きやすい体」を取り戻すためのお手伝いをします。理学療法士や作業療法士が、呼吸が楽になる姿勢や、体に合った呼吸方法、痰を出しやすくする体の向きや咳の仕方を指導します。さらに、歩行や筋力トレーニング、ストレッチ、有酸素運動などを安全に配慮しながら行い、患者さんの体調に合わせて体力回復に努めます。

呼吸器リハビリには、息切れや呼吸の苦しさの緩和、活動量の上昇、再入院の防止などのねらいがあり、生活の質(QOL)を改善する効果が期待できます。

医師、看護師、栄養士、薬剤師、リハビリ専門職などの医療スタッフがチームとなり、患者さんの「買いたい物に行きたい」「階段を上りたい」といった個別の目標に向かって、無理なくサポートしていきます。

退院後の生活を見据えて、歩き方や階段の上がり方、家事のコツ、吸入薬の使い方、栄養や休息の取り方などと一緒に確認し、ご自身で健康を管理できる力を高めます。



呼吸器トレーニングに用いる「パワーブリーズ」

## 呼吸器リハビリテーションの対象疾患

**呼吸器**の病気によって息苦しさがある方や、日常生活に支障がある方が対象で、間質性肺炎、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、さまざまな肺炎、気管支拡張症、気管支喘息、塵肺、びまん性汎細気管支炎の方のほか、気管切開をしている方、人工呼吸器を使っている方、神経筋疾患により呼吸がしにくい方

などが対象になります。

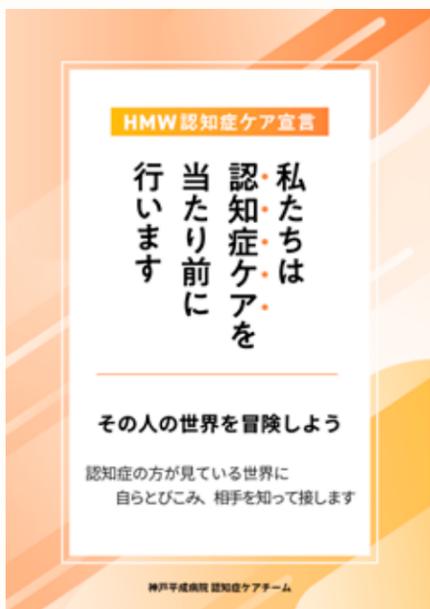
当院では、NIV(マスクなどを使った呼吸補助)や人工呼吸器を使っている患者さんにも対応しています。体の向きを変えたり、呼吸の介助をしたり、ベッドから離れて座る練習や歩く練習といった運動療法を安全に配慮しながら積極的に行っています。

# 活動レポート

2025  
WINTER

院内の委員会やチームの取り組みについて紹介します。

vol. 03



▲当院の認知症ケア宣言ポスター



▲手を丸めた「手眼鏡」で、認知症患者さんの視界を体験

当院が所属する平成医療福祉グループでは、認知症ケア研修を受講した認知症ケア委員会（DCI）メンバーが中心となり、各病院の認知症ケアへの取り組みを進めています。

当院のDCIでは、病院スタッフ全員が認知症ケアをより身近に感じられるよう、どのような言葉が最適なのか何度も検討を重ねて、ポスターを作成しました（左に掲載）。認知症の方が見ている世界は一人ひとり違います。ケアをする私たちにとっては未知なる世界です。患者さんにとっては時に戦時中であったり、カラオケ大会の舞台上

あったり……。患者さんの持つ世界に自ら飛び込み、隅々まで大冒険をして、患者さんを理解しようという考えです。

先日、院内で認知症ケア研修を開催しました。受講者に、手を丸めて眼鏡の形を作り、周りを見渡して認知症患者さんの視界を体験してもらいました。体験後「認知症患者さんの視界がこんなに狭いとは思ってもみなかった」という率直な感想が聞かれました。

これからも認知症の患者さんが安心して入院生活を送れるように、研鑽を重ねてまいります。

## 認知症ケア委員会より

## 栄養部より

職員の食事は従来、ワンプレートで盛り付けていましたが、「食べにくい」「茶碗がほしい」といった意見が寄せられていました。

普段、業務を一生懸命がんばっているスタッフの満足度を上げるためにも、食器を新調。ご飯用の茶碗とデザートは専用の器を用意し、清潔感のある白いプレートに、メインと小鉢料理をゆったり盛り付けられるようになりました。スタッフからも喜びの声が届いています。



変更前の食器



変更後の食器

### Q1 どうやって訪問リハビリを開始するの？

訪問リハビリは、介護保険を使ったサービスです。利用をご希望の際は、まずはかかりつけ医や当院の医師へご相談ください。訪問リハビリが必要と医師が判断したら、介護保険を使用した「訪問リハビリ」が受けられます。

訪問リハビリの開始が決定したら、他院からの紹介の場合は診療情報提供書をもとに、また当院へご相談の場合は、医師の診断をもとに「訪問リハビリテーション指示書」が作成され、当事業所と利用者さんと契約を行います。

その後は、担当ケアマネジャーが作成するケアプランのもとに、当院担当者会議を行い、サービスが開始されます。



### Q3 リハビリは室内だけで行うの？

ケアマネジャーが作成したケアプランには、利用者さんと一緒に考えた目標や、訪問リハビリの目標が載っています。患者さんの目標に「買い物に行きたい」というものがあれば、一緒に買い物練習に行くこともできます。「三宮に行きたい」と目標を立てれば、どんな方法で行くかを考え、実際にバスや電車で移動練習をすることもできます。訪問リハビリでは積極的に社会参加ができるように取り組んでいます。

一丸となって訪問リハビリをサポートします！



### Q&A

## 訪問リハビリテーション ここが知りたい！

当院は患者さんが身近に、気軽にリハビリテーションを行える環境をご用意しています。実際に訪問リハビリを行う際に気になる疑問にお答えします。

### Q2 どんな人が訪問リハビリを受けているの？

要介護や要支援の認定を受けていて、自宅でリハビリを必要とする方が訪問リハビリの対象です。当院に入院し、退院された方もたくさん利用されています。退院後も専門的なりハビリを自宅で受けられるだけでなく、在宅生活でのお困りごとの相談にのったり、在宅生活の安全性を高める方法を一緒に考えたりするなど、充実した生活を取り戻すお手伝いをします。



季節を問わず、自転車で利用者さんのもとへ向かいます



外出先での移動練習も！



# 当院へのアクセスに便利な 「ふきあい南北バス」 のご案内



車両：ワゴン型車両(乗客定員8名)  
運賃：200円(小人100円)  
※小人：小学生以下(同伴者がいる未就学児は無料)  
※お得な回数券(11枚綴り)2,000円を車内で販売しています。  
※敬老バス適用運賃：小人運賃、福祉バス適用運賃：無賃(要確認)  
※ICカード(PITAPA・ICOCA等)は利用できません。



## 運行ルート

- 神仙寺ルート  
(神仙寺⇄万代⇄JR灘駅前)
- 熊内ルート  
(熊内町⇄万代⇄JR灘駅前)

## 運行ダイヤ(平日のみ)

- 神仙寺ルート  
【始発】8:45  
【終発】17:59(8便)
- 熊内ルート  
【始発】9:07  
【終発】17:15(7便)

路線	目的地	9:07	10:31	11:47	13:11	14:35	15:51	17:15	目的地
神仙寺ルート	①JR灘駅前(神仙寺方面)	—	9:51	11:07	12:31	13:47	15:11	16:35	①JR灘駅前(神仙寺方面)
	②神鋼記念病院(神仙寺方面)	—	9:54	11:10	12:34	13:50	15:14	16:38	②神鋼記念病院(神仙寺方面)
	③万代春日野道店	—	9:57	11:13	12:37	13:53	15:17	16:41	③万代春日野道店
	④大日商店街	—	10:00	11:16	12:40	13:56	15:20	16:44	④大日商店街
	⑤神戸平成病院	—	10:03	11:19	12:43	13:59	15:23	16:47	⑤神戸平成病院
	⑥神仙寺2丁目	—	10:08	11:24	12:48	14:04	15:28	16:52	⑥神仙寺2丁目
	⑦上春日野公園	8:45	10:09	11:25	12:49	14:05	15:29	16:53	⑦上春日野公園
	⑧神戸労災病院北	8:47	10:11	11:27	12:51	14:07	15:31	16:55	⑧神戸労災病院北
	⑨神戸平成病院(JR灘駅方面)	8:49	10:13	11:29	12:53	14:09	15:33	16:57	⑨神戸平成病院(JR灘駅方面)
	⑩大日商店街(JR灘駅方面)	8:53	10:17	11:33	12:57	14:13	15:37	17:01	⑩大日商店街(JR灘駅方面)
	⑪万代春日野道店(JR灘駅方面)	8:56	10:20	11:36	13:00	14:16	15:40	17:04	⑪万代春日野道店(JR灘駅方面)
熊内ルート	①JR灘駅前(熊内町方面)	9:07	10:31	11:47	13:11	14:35	15:51	17:15	①JR灘駅前(熊内町方面)
	②神鋼記念病院(熊内町方面)	9:09	10:33	11:49	13:13	14:37	15:53	17:17	②神鋼記念病院(熊内町方面)
	③万代春日野道店	9:12	10:36	11:52	13:16	14:40	15:56	17:20	③万代春日野道店
	④阪急春日野道駅(市バス共用)	9:14	10:38	11:54	13:18	14:42	15:58	17:22	④阪急春日野道駅(市バス共用)
	⑤東雲通2丁目(市バス共用)	9:15	10:39	11:55	13:19	14:43	15:59	17:23	⑤東雲通2丁目(市バス共用)
	⑥国香通3丁目	9:16	10:40	11:56	13:20	14:44	16:00	17:24	⑥国香通3丁目
	⑦旗塚通3丁目	9:18	10:42	11:58	13:22	14:46	16:02	17:26	⑦旗塚通3丁目
	⑧熊内町5丁目(熊内町方面)	9:21	10:45	12:01	13:25	14:49	16:05	17:29	⑧熊内町5丁目(熊内町方面)
	⑨熊内町8丁目下	9:22	10:46	12:02	13:26	14:50	16:06	17:30	⑨熊内町8丁目下
	⑩熊内町8丁目上	9:23	10:47	12:03	13:27	14:51	16:07	17:31	⑩熊内町8丁目上
	⑪中尾町	9:25	10:49	12:05	13:29	14:53	16:09	17:33	⑪中尾町
⑫熊内町5丁目(JR灘駅方面)	9:26	10:50	12:06	13:30	14:54	16:10	17:34	⑫熊内町5丁目(JR灘駅方面)	
⑬旗塚通2丁目(JR灘駅方面)	9:29	10:53	12:09	13:33	14:57	16:13	17:37	⑬旗塚通2丁目(JR灘駅方面)	
⑭阪急春日野道駅西	9:31	10:55	12:11	13:35	14:59	16:15	17:39	⑭阪急春日野道駅西	
⑮阪急春日野道駅	9:32	10:56	12:12	13:36	15:00	16:16	17:40	⑮阪急春日野道駅	
⑯万代春日野道店(JR灘駅方面)	9:35	10:59	12:15	13:39	15:03	16:19	17:43	⑯万代春日野道店(JR灘駅方面)	
⑰神鋼記念病院(JR灘駅方面)	9:37	11:01	12:17	13:41	15:05	16:21	17:45	⑰神鋼記念病院(JR灘駅方面)	
⑱JR灘駅前(着)	9:40	11:04	12:20	13:44	15:08	16:24	17:48	⑱JR灘駅前(着)	

## 神戸市民健診

職場での健康診断の機会がない神戸市にお住まいの方に。

- 神戸市国保特定健康診査……神戸市国民健康保険に加入している方で、40～75歳の方
- 後期高齢者健康診査……兵庫県後期高齢者医療制度加入者(75歳以上) ※実施期間9月から翌年2月末まで
- 神戸市がん検診
  - ・胃がん検診(内視鏡検査)……50歳以上で偶数歳を迎える方
  - ・肺がん検診……40歳以上
  - ・乳がん検診……40歳以上で偶数歳を迎える方
  - ・子宮頸がん検診……20歳以上で偶数歳を迎える方

## 一般健康診断

定期的に受けて健康的な生活を送りたい方に。

労働安全衛生法に基づいて行う健康診断です。

- 雇入れ時健康診断
- 定期健康診断
- 特定業務従事者の健康診断

その他、特殊健康診断、特定保健指導などにも対応しております。ご利用人数に応じて検診車でのバス健診も行っております。



## 健診センターのご案内

当院の健診センターで受けられる健康診断、人間ドックを紹介します。当健診センターでは結果の判定は、呼吸器、消化器、婦人科、眼科の各専門医がそれぞれの分野を担当しております。ぜひご利用ください。



健診センターは完全予約制です。お電話、ご来院、予約サイトMRSOからのご予約をお待ちしております。



## 生活習慣病予防健診

不摂生な生活や運動不足が気になる35歳以上の方に。

身体の状態を正しくしっかり把握し、内臓脂肪を減らして重大な病気の早期発見、早期治療につなげるための健康診断です。一般健康診断に加え、胃バリウム検査も実施(胃カメラに変更も可能です)。眼底、乳がん検査(マンモグラフィー検査)、子宮頸がん検査、腫瘍マーカーなど各種オプションも追加できます。

自身の年齢によって危険度が高い病気の検査を選ぶことで、全身のコンディションを把握することができます。

## 人間ドック・レディースドック

時間をかけて、総合的に検査したい方に。

日本人間ドック・予防医療学会のガイドラインに準じた検査で、半日から1日をかけて全身をしっかりとチェックします。安心して健康な毎日を送るために、現在の健康状態を定期的・総合的に検査することがおすすめされます。

CTやMRI・MRA、エコー、血液検査などさまざまなオプションがご選びいただけます。当日判明している検査結果については内科診察時に担当医がご説明いたします。

健診センターに関するお問い合わせ

078-232-7519  
(平日午前8:30～午後17:00)



レディースドックは女性医師が担当します!





診療科目	内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・整形外科・眼科・放射線科・婦人科・リハビリテーション科
受付時間	■ 月～金曜   8:30～11:30 / 12:30～16:30 ■ 土曜   8:30～11:00 / 13:00～16:30
休診日	日曜祝日・年末年始 ※くわしい診療時間はお問い合わせください



tel : 078-232-7519  
 fax : 078-261-2457  
 web : kobehp.jp  
 mail : info@kobehp.jp

病院Webサイト



〒651-0061 兵庫県神戸市中央区上筒井通6丁目2番43号

### information

当院のInstagramアカウントです。  
 院内のイベントや  
 リハビリテーションの様子  
 などを日々発信しています！



### ● 今号の表紙写真

当院の患者さんによる作品です！