

平成医療福祉グループ 摂食嚥下訓練使用食材一覧表 2025年6月1日更新

発注	名称	写真	食品の説明、使用目的、味の種類	アレルギー項目	標準分量	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質	炭水化物(g)	水分(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	参考価格
栄養部	ジュース		・果汁100%のジュース ・オレンジ、グレープ、リンゴ、マンゴー、野菜ジュースの5種類 ・メイプロテインZnを混ぜてプロテインジュースに ・STの直接嚥下訓練や評価にて使用。経口摂食再開時にとろみを付けて使用するケース多い。	リンゴ味:りんご オレンジ味:オレンジ 野菜ジュース味:りんご	100ml	43	0.2	0.1	10.9	89	9	Tr	¥40/100ml
	高エネルギーゼリー		・ゼリーKで固めた、高エネルギー、ビタミン含有の手作りゼリー ・学会分類2021(食事)のコード2-1に相当 ・野菜ジュース、グレープ、マンゴー、りんごのみ種類 ・STの直接嚥下訓練にて使用。とろみ付ジュースで誤嚥する方にも使用するケースあり。食思不振な方にも有効。	リンゴ味:りんご 野菜ジュース味:オレンジ りんご	1個(100ml)	140	0.1	0.1	34.5	67.7	13.3	0	¥52/個
	プリン		・手作りの高エネルギー、高たんぱく質のプリン ・学会分類2021(食事)のコード2-1に相当 ・プレーン、紅茶、抹茶、コーヒー、黒砂糖、ココア味の6種類 ・STの直接嚥下訓練にて使用。ゼリーと併用して使用するケース多い。	卵・乳	1個(100ml)	98	4.1	3.9	12.9	63.7	49	0.2	¥52/個
	アイスクリーム		・エネルギー、脂質の補給 ・学会分類2021(食事)のコード3に相当 ・とろみ、コード3以下の方はSTの判断を元に提供 ・バニラ味、イチゴ味、チョコ味、抹茶味の4種類 ・STの直接嚥下訓練にて使用。食思不振な方にも有効なケース多い。	アイス:乳・卵 コンタミ:小麦・卵 花生:オレンジ 大豆:りんご	1個(50ml)	85	1.4	3.7	12.7	32.2		0	¥59/50ml
	シャーベット		・エネルギーの補給 ・学会分類2021(食事)のコード3に相当 ・とろみ、コード3以下の方はSTの判断を元に提供 ・ゆず味、レモン味の2種類 ・STの直接嚥下訓練にて使用。さっぱりとした味を好む食思不振な方にも。	乳	1個(50ml)	65	0.5	0.5	14.4	34.6	7	0	¥47.4/50ml
メデイストア	エンゲリード		・嚥下コード0jの検査、訓練時のみ使用 ・グレープ味・アップル味の2種類 ・フードテストや経口摂取再開直後の方などに使用するケースも多い。 ・商品コード:F4484(グレープ)、F4745(アップル)	該当なし	1個(29g)	19	0	0	4.6	24	7	Tr	¥848/箱 1個あたり116円
	アイソカルゼリーハイカロリー		・嚥下コード1jの検査、訓練時のみ使用 ・チョコレート、あずき、コーヒー、黒糖の4種類 ・STの嚥下訓練では、嚥下障害かつ食思不振な方に使用するケースが多い。 ・商品コード:F4487~4490	乳・大豆	1個(66g)	150	3	7.9	16.8	38	63	0.2	¥178/個
	アップリードmini		・50mlで200kcal ・メロン風味、もも風味 ・アレンジとしてヨーグルトに混ぜる、アイス、シャーベットにかける ・嚥下障害があり、かつ食思不振な方に使用するケースが多い。 ・商品コード:F4493(もも)、F4494(メロン)	乳・ゼラチン	1個(50ml)	200	7	10.8	18.7	22	75	0.2	¥349/個
	アップリード		・100mlで400kcal ・匂いの癖が強い ・りんご風味、サワー風味 ・アレンジとしてヨーグルトに混ぜる、アイス、シャーベットにかける ・嚥下障害があり、かつ食思不振な方に使用するケースが多い。 ・商品コード:F4497(サワー)、F4498(りんご)		1個(100ml)	400	14	21.6	37.4	43	150	0.4	¥557/個
	プッチンプリン		・1袋に6個入り(5袋から注文可) ・フードテストに使用可能 ・エンゲリードより安価 ・常温保存可能 ・商品コード:F4496	卵・乳	1個(20g)	29	0.5	1.1	4.4			0.03	¥210/P 1個あたり35円
	プロセスリード		・50g×36個 ・抹茶 ・咀嚼の評価・訓練食材として導入したい。嚥下食2から3への移行段階における評価食として使用。 ・商品コード:F4495	ごま	1個(50g)	58	1	2.5	7.9			0.2	¥5,220/箱 1個あたり145円
	果汁グミ		・10袋入 ・STの咀嚼機能訓練にて使用。唾液分泌効果やそれに伴う空嚥下訓練にも使用。 ・商品コード:F4492	りんご ゼラチン	1P(平均16粒入)	179	3.3	0	41.4			0.02	¥155/P 1粒あたり9.7円
	クッピーラムネ		・4g×30袋 ・小児の構音訓練で使用。構音点を提示する。 ・商品コード:F4491		1袋(9g)	35	0	0	8.7			0	¥600/箱 1袋あたり20円

平成医療福祉グループ 摂食嚥下訓練使用食材一覧表 2025年6月1日更新

発注	名称	写真	食品の説明、使用目的、味の種類	アレルギー項目	標準分量	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質	炭水化物(g)	水分(g)	ナトリウム(mg)	食塩相当量(g)	参考価格
	歯につきにくいガム(板) ロッチェフリーゾーン ガム レモン		・1箱9枚入が15本 ・STの咀嚼機能訓練にて使用。唾液分泌効果やそれに伴う空嚥下訓練、PDの方の唾液嚥下にも使用。歯の無い方でも噛めるように板ガムを用意しました。 ・商品コード:F4507	ゼラチン	1/パック(9枚)	75	0	0	19.2			0.004	¥148/パック
	キシリトール(粒) ロッチェキシリガム粒 ライムミント		・1箱14粒入が20本 ・STの咀嚼機能訓練にて使用。唾液分泌効果やそれに伴う空嚥下訓練、PDの方の唾液嚥下にも使用。 ・商品コード:F4506	ゼラチン	1/パック(14粒)	39	0	0	15.6			0	¥150/パック
	不二家ポップキャン ディ		・1袋20本×6袋 ・味覚刺激による嚥下惹起を促進させる訓練を行う際に使用。開口範囲が狭い方など向け。 ・商品コード:F4486	オレンジ	1本(6.4g)	25	0	0	6.2			0.001	¥220/袋 1本あたり11円
	チュッパチャップス		・1箱45本 ・味覚刺激による嚥下惹起を促進させる訓練を行う際に使用。味が沢山あり患者を飽きさせない。 ・商品コード:F4485	キャラメル:乳 チェリー・ラムネ:オ レンジ グレープ:りんご ストロベリー・カーム ・プリン:乳	1本(12g)	47	0.1	0.1	11			0.04	¥2,025/箱/45本 1本あたり45円
	つるりんごシユワ シユワ		・1袋30包入 ・咽頭感覚低下により嚥下反射惹起されにくい患者などに、直接嚥下訓練の際、炭酸飲料にとろみをつけることで感覚向上を促す。 ・商品コード:F4500		(100gあたり)	317	1.2	0	78			4.3	¥1,800/袋 1包あたり60円
	マリー (ビスケット)		・1箱21枚(3枚パック×7袋)×5箱 ・食塊形成の評価に使用されることが多い。 ・商品コード:F4483	小麦・大豆・乳	1枚(5.4g)	24	0.4	0.6	4.2			0.05	¥230/箱

備考

- ・成分値は「日本食品標準成分表(八訂)増補2023年」を参照
- ・味が数種類ある付加食の栄養成分は平均で記載
- ・参考価格:市販品は売店販売価格